

スワミジ講話復習のサットサンガ

ハリオーム！ 皆さん、お元気ですか？

朝夕が冷え込み、急に秋らしくなったと思ったら、あっという間に11月も半ばですね～！

先月、シャンティヨガクラブの18名のメンバーがヨガの研修としてインド・リシケシにあるシヴァナンダ・アシュラムを訪問しました。何人ものスワミジから、いろいろなよいお話を伺い、得ることの多い充実した研修ツアーになったと思います。

ホームページには、遠藤文子さんの俳句に皆さんの写真をコラボさせて「**インドツアー俳句&写真集**」を作りUPしました。また、初参加、魚岸君の「**魚ちゃんのアシュラム体験記**」もUPしましたので、ぜひ、ごらんくださいませ！

今回の多くのスワミジの講話を再度復習し、理解を深めるとともに、皆がその教えを日常の生活に生かしていけたらと幸いと、MRK 教室勉強会との合同で復習の会を催します。12月に入ると、皆さん気忙しいとは思いますが、楽しく頭の中をすっきりと整理しませんか？皆さんのご要望があれば、来年度も継続して学んでいくこともできます。

ウッタラカーシーまで行った私たちが、すっかり魅了されたプレマナンダジのビデオメッセージも上映します。

インドツアー参加者も、行けなかったかたやスワミジの講話に興味のあるかたは、ぜひご参加ください。どなたでも大歓迎です！

シャンティヨガクラブ代表

マキ ユングハイム

日時： 12月6日(Sat) 2pm～5pm

会場： シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL (03) 3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

会費： ￥1,000

以下を繰り返しながら理解を深めたいと思っています。

* 講話の復習(講師 丸岡)

* グループディスカッション

* 発表・質疑

◎参加希望者は、資料の準備などがありますので12月5日までにマキ・ユングハイム または丸岡教室まで申し込んでください。

連絡先 TEL/FAX 03-3397-4455 shantiyoga@jcom.home.ne.jp

シャンティヨガクラブ

杉並区上井草 1-23-15