

## スワミジ講話復習まとめサットサンガ

ハリオーム！春まであと一歩～！という季節になりましたね。

3月は講師にインド・リシケシ在住の信子マタジをお迎えして、スワミジ講話復習会を続けましたが、講師の抜群のリードとサポートで、またまた活発で楽しい会になりました。

さて、スワミジ講話の復習会は毎回、“難しそうなことをいかにわかりやすく伝えるか”を目指して講師の丸岡ひろ先生が工夫をこらしてくれていますが、今回でとりあえず完結させたいと思います。

どうぞ期待ください！（^^）

スワミジの講話・インド哲学・ヨガ全般に興味のあるかた、初めてののかたもぜひご参加ください。どなたでも大歓迎です！

シャンティ ヨガ クラブ代表

マキ ユングハイム

**日時** : 4月19日(Sun) 2pm ~ 5pm

**会場** : シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL (03) 3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分  
道案内の地図が必要な方はご連絡ください。

**会費** : ￥1,000

以下を繰り返しながら理解を深めたいと思っています。

\*講話の復習(講師 丸岡ひろ)

\*グループディスカッション

\*発表・質疑

◎参加希望者は、資料の準備などがありますので4月17日までにマキ ユングハイム  
または丸岡教室まで申し込んでください。

シャンティ連絡先 [shantiyoga@jcom.home.ne.jp](mailto:shantiyoga@jcom.home.ne.jp)

携帯 TEL070-5569-0768 TEL/FAX03-3397-4455

丸岡教室 [maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp](mailto:maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp)

携帯 TEL 090-7280-2221