

## スワミジ講話復習のサットサンガ

ハリオーム！早いもので、2月になりました。 まだまだ毎日寒いですが、皆さん、お元気ですか？

昨年12月に、インド・アシュラムツアーでお聴きしたスワミジたちの講話の復習の会を催しました。そのときの皆さんのご要望で、第2回目の復習の会を MRK 教室勉強会との合同で行うことにしました。多くのスワミジたちの講話をもとに、その教を日常の生活に生かせるように、深い理解ができることを目指します。

インドツアー参加者に限らず、スワミジの講話に興味のあるかたは、ぜひご参加ください。ヨガを初めてまだ新しい人など、どなたでも大歓迎です！

シャンティヨガクラブ代表      マキ ユングハイム

**日時： 2月14日 (Sat) 2 pm～5 pm**

**会場： シャンティ丸岡ヨガ教室**

豊島区南長崎 4-7-12      TEL (03) 3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

**会費： ￥1,000**

以下を繰り返しながら理解を深めたいと思っています。

\*講話の復習(講師 丸岡ひろ)

\*グループディスカッション

\*発表・Q&Aなどフレキシブルに行います

◎参加希望者は、資料の準備などがありますので2月12日までにマキ ユングハイムまたは丸岡教室まで申し込んでください。

連絡先 TEL/FAX 03-3397-4455 [shantiyoga@jcom.home.ne.jp](mailto:shantiyoga@jcom.home.ne.jp)

シャンティヨガクラブ

杉並区上井草 1-23-15