

## 信子マタジと共に

### スワミジ講話復習のサットサング(第3回)

ハリオーム！嬉しいお知らせです。

第2回目のスワミジ講話復習会も“難しそうなことをいかにわかりやすく伝えるか”を講師の丸岡ひろ先生の工夫と皆さんのポジティブな取り組み姿勢のおかげで、活発で楽しい会になりました。

さて、今回は来日中のヨガの大先輩、私が姉貴と慕う信子マタジを講師にお迎えしたいと思います。リシケン在住の信子マタジには、毎回アシュラムツアーではお世話になっています。昨年のスワミジがたの講話も一緒に参加して下さったので、今回はその補足をしながら復習をしていただきます。

教育者(専門はリハビリ・作業療法)から求道者としての道を歩まれる信子マタジならではの貴重なお話も聞けるはずですよ。

乞うご期待ください！(^ ^)

インドツアー参加者に限らず、スワミジの講話や信子マタジのお話に興味のあるかたは、ぜひご参加ください。どなたでも大歓迎です！

シャンティヨガクラブ代表  
マキ ユングハイム



♥木村信子ナルマダー: 1943年生まれ。'80年ヴィシュヌデヴァナンダジ指導のSYVC指導者養成コースを終える。'84年シヴァナンダアシュラムのヨガ教師カシナータと結婚。京都大学で教鞭をとりながら夫の日本でのヨガ活動を支える。'94年に住まいをインド・リシケンに移し、夫亡き後もヨガ修行の日々を送る。グルデブの著者も訳されています。[“閃きの物語 シヴァナーンダのインド説話50” 出帆新社 出版](#)

**日時： 3月7日(Sat) 2pm～5pm**

**会場： シャンティ丸岡ヨガ教室**

豊島区南長崎 4-7-12 TEL (03) 3951-6186

**地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩1分**

**会費： ￥1,000**

以下を繰り返しながら理解を深めたいと思っています。

\* 講話の復習(講師: 信子ナルマダー)

\* グループディスカッション

◎参加希望者は、資料の準備などがありますので3月5日までにマキ ユングハイム  
または丸岡教室まで申し込んでください。

シャンティヨガクラブ TEL/FAX 03-3397-4455 shantiyoga@jcom.home.ne.jp