

4月のサツサンガ



ハリオーム、皆さん！暦のうえでは、もう春ですね～(*^^*)

さて、新年祈りの会では「みんながとても優しく暖かく、心を込めたお祈りができて今年も頑張る決意ができた！」とお聞きしました。おかげさまで、私たちも嬉しく、やりがいを感じています。

今年も、アットホームで、しっかり充電ができるようなサツサンガを催したいと思っています。

今回は、10年にわたり毎年インド・シヴァナンダ・アシュラムに出向き、修行を続けていらっしゃる小林真希子さんにリーダーをお願いしました。真希子さんが長年のアシュラム修行から学ばれた『日々の生活に取り入れるべく大切なポイント』をテーマにお話をしていただき、また皆でグループディスカッションもしましょう。楽しくキルタンも唱えましょう。本年10月にはシヴァナンダ・アシュラムからヨーガスワルパナンダ師が来日され、14～16日の御岳山リトリートはスワミジを招いてのリトリートとなります。その予習もしましょう。

初めての人にもよくわかるように、皆で確認しながら会を進めるつもりです。

また、2017年3月には“シヴァナンダ・アシュラム & ウッタラカーシーツアー”を計画しています。詳細はこれからですが、興味のある方はユングハイムまでお声がけをお願いします。

人数分の資料印刷のため、参加希望者はご連絡ください。また、キルタン帳や今までの資料をお持ちの方はご持参ください。 Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

日時： 4月17日(Sun) 2pm ~ 5pm

会場： シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL(03)3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

会費： ￥1,000

- ◎ 5:20～6:20pm に御岳山スワミジリトリートの準備ミーティングを行います。
お手伝いをしたいと名乗り出てくださいる方は是非、出席してください。
また、次回のアシュラムツアーに興味のある方もお声がけのうえ、参加してください。

♥ シャンティ本部 shantiyoga@jcom.home.ne.jp TEL/FAX(03)-3397-4455

♥ 丸岡教室 maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp 携帯 TEL 090-7280-2221