



2016年7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7/10(日)サットサンガ2~5pm 丸岡教室

2016年8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8/7(日)2~4pm骨盤底筋スイッチワークショップ

* 8月はレッスン日が限られていますので自由に振替してください

2016年9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9/30(金)に10/14(リトリート日)の振替をします

2016年10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

10/14~16はリトリートのため14日はレッスン振替済みです

MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00~14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30~12:00	担当	ユングハイム

シャントィヨガクラブ TEL/FAX 03-3397-4455

マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 makijungheim@wcm.ne.jp

レッスン日の振替は自由です。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。

皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ~!