



新年のサットサンガのお知らせ

皆さん、ハリオーム！

2016年の“新年祈りの会”も、例年のように中野区の公共の施設を使用し、飲食がメインではなく「仲間が集う」ことを目的とした会を催したいと思えます。現在も世界のあちこちで、家族や友人と離れ離れで、寒さに震え、飢えをしのいでいらっしゃる人々が大勢います。

仲間が楽しく集えることに感謝し、世界の平和のために一緒に祈りませんか？そういった意味合いも含め、ゴミ削減の為、今回もマイお箸、マイお皿持参のポットラック(持ち寄り)にします。お料理がご負担でしたら果物などでいかがでしょうか？どなたでもご参加大歓迎です。

皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

シャントィヨガクラブ 代表 マキ ユングハイム

1月31日 (Sun) 1:30 ~ 4PM

会 場 野方地域センターWIZ 3階和室A&B

西武新宿線“野方駅”より 徒歩2分

会 費 な し

←下り



連絡先 シャントィヨガクラブ井荻本部

Tel/Fax 03-3397-4455 (留守電 OK です)

E-Mail shantiyoga@jcom.home.ne.jp

<http://shantiyogaclub.com>

マキ ユングハイムは1/6~1/22までインド・タイですが、メールも留守電も大丈夫です。お返事は1/23以降になるかもしれませんがよろしくお願いいたします。

当日は、迷ったら下記まですぐ連絡して下さい。

マキ ユングハイム 070-5569-0768