



## 新年のサットサンガ



ハリオーム！新年あけましておめでとうございます。今年も皆で、仲良く楽しく有意義な年にしたいものですね。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年は今までお借りしていた野方 WIZ が使えなくなりましたので、丸岡教室で新年のサットサンガを行います。ポットラック(食べ物の持ち寄り)なしですが、ゆっくり会談いたしましょう。

昨年 10 月にはリシケシのシヴァナンダ・アシュラムからヨーガスワルパナンダジが来日され、おかげさまで大変素晴らしいリトリートが行えました。

今回は、スワミジの講話をまとめながら、皆で体験をシェアしたいと思います。

リトリートに参加していない方や初めての方にもわかるように、皆で確認しながら会を進めます。いつものように、アットホームで楽しいサットサンガをご期待ください。

参加希望者は必ずご連絡ください。

また “インド・アシュラム研修ツアー” の参加予定者は最終ミーティングにご参加ください。

Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

**日時： 1月29日(Sun) 2pm～4pm**

**会場： シャンティ丸岡ヨガ教室**

豊島区南長崎 4-7-12 TEL03-3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

**会費： ￥1,000**

4:30pm～ “インド・アシュラム研修ツアー” 参加者ミーティング

連絡先 TEL/FAX 03-3397-4455 [shantiyoga@jcom.home.ne.jp](mailto:shantiyoga@jcom.home.ne.jp)

シャンティヨガクラブ本部 杉並区上井草 1-23-15

マキ ユングハイムは1月4日～20日までインド・タイに滞在し、留守になります。

その間の質問などは上記のメールアドレスにお願いいたします。