



2017 年 3 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2017 年 4 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

♥ 3/20 ~ 4/2 インド・アシュラムツアー(その間は代行の先生です。HPのシャンティ通信をご覧ください。)

2017 年 5 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2017 年 6 月

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

♥ サットサングを予定しています

MON	井荻・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
WED	井荻・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
FRI	井荻・スタジオリズムーン	13:00~14:30	担当	ユングハイム

THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30~12:00	担当	ユングハイム
-----	--------------	-------------	----	--------

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455

マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 [makijungheim@ymobile.ne.jp](mailto:makijungheim@ymobile.ne.jp)

レッスン日の振替は自由です。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。  
皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ~!