



5月のサツサンガ

ハリオーム、皆さん！春ですね～(*^^*)

インド・アシュラムツアー参加者17名が、それぞれの実りをしっかりと得て、元気に帰国しました。向こうでは、昨秋リシケシのシヴァナンダ・アシュラムから来日され、リトリートでは親しく過ごしたスワミ・ヨーガスワルパナンダ師が楽しみに待っていてくださり、何かとお世話をしてくださいました。多くの高僧方から講話をいただき、おかげさまでみっちり濃い時間を過ごすことができました。大変スピリチュアルで有意義な毎日でした。

さて、今回のサツサンガでは、昨秋のリトリートでのスワミジの講話をさらにまとめながら、皆で体験をシェアしたいと思います。リトリートに参加していない方や初めての方にもよくわかるように、皆で確認しながら会を進めます。いつものように、キールタンを謳ったり、ディスカッションをしたりのアットホームで楽しいサツサンガをご期待ください。

なお、資料の準備がありますので、参加希望者は必ずご連絡ください。 Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

♥ 今年の御岳山リトリートは9月9～10日に決まりました！皆さん、ご予約くださいませねー(^^♪

日時： 5月21日(Sun) 2pm ~ 5pm

会場： シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL(03)3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

会費： ￥1,000

♥ シャンティ本部 shantiyoga@jcom.home.ne.jp TEL03-3397-4455

マキ・ユングハイム TEL 070-5569-0768

♥ 丸岡教室 maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp TEL03-3951-6186

丸岡 汪行 TEL 090-7280-2221