

初夏のサットサンガ



ハリオーム、皆さん！（*^^*）

日に日に日差しが強くなっていますが、あっという間に7月のサットサンガのお知らせです。今回のサットサンガも、昨秋のリトリートでのスワミジの講話（ヨーガスートラ②）の続きをさらにまとめたいと思います。前回、参加された方はお渡ししてある資料をお持ちください。リトリートに参加していない方や初めての方にもよくわかるように、皆で確認しながら会を進めるつもりですが、ホームページの『聖典と講話』からヨーガスワルパナンダジの講話：ヨーガスートラ①～⑦を読んでおいてください。

◎ 「ヨーガスートラ概要と講話」「ヨーガスートラ解説と講話」も読んでおいていただければ、さらにわかりやすいと思います。

いつものように、キールタンを謳ったり、ディスカッションをしたりのアットホームで楽しいサットサンガをご期待ください。なお、資料の準備がありますので、参加希望者は必ずご連絡ください。

Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

◎ 今年の御岳山リトリートは9月9～10日に決まりました！皆さん、ご予約くださいねー(^^♪

日時： 7月2日(Sun) 2pm ~ 5pm

会場： シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL(03)3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

会費： ￥1,000

シャンティ本部 shantiyoga@jcom.home.ne.jp TEL03-3397-4455

マキ・ユングハイム TEL 070-5569-0768

丸岡教室 maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp TEL03-3951-6186

丸岡 汪行 TEL 090-7280-2221

◎パソコンをお持ちでない方は資料を請求ください。