

SAT SANG2 with Maki Jungheim

December 3rd 2017

13:00-17:00 Recent hills 2F

暮らしに活かすヨガ哲学

前半 ヨガ哲学

後半 マキ先生によるヨガ実技レッスン



🌸 マキ先生からのメッセージ

ハリオーム、KAMALA YOGA の皆さん!

ヨガとは「結びつける」「繋ぐ」という意味ですが、さて何と何を結びつけるのでしょうか？そして、ヨガの最終的な目的は何でしょう？

多くの方は、まずは体と心の健康を求めてヨガを始められます。きっかけは人それぞれで良いのですが、ヨガの世界観、その哲学体系をきちんと学ぶべき時期がやって来ます。

なぜならヨガの知識を得ることが助けとなり気づきが生まれます。そして、この知識を日々の実践に落とし込んでいけば、知識は私たちの人生を変えてくれる『智慧』に育ちます。

皆さんの疑問にお答えします。頭の中を整理してヨガが教えてくれる世界観、その真髄を私と一緒に学びましょう！

KAMALA YOGA では2回目になります SHANTI YOGA CLUB の師マキ先生による

SAT SANG ですが、私の知るマキ先生はヨガが歩いているような方です。

私利私欲なく、無私で、ぶれることなく、私にヨガを伝え続けてくれます。

この SAT SANG に愛と敬意を表したいと強く思います。SHANTI OM。

みなさんも、是非！ぜひご参加くださいませ！参加費¥1000 要予約。

KAMALA YOGA Email kamala7yoga@gmail.com

八千代市緑ヶ丘 3-1-6 リーセントヒルズ コミュニティ棟 2F

最寄駅 東西線直通 東葉高速線 「八千代緑ヶ丘駅」徒歩2分

SHANTI YOGA CLUB HP <http://shantiyogaclub.com>