



2018年11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

♥毎月第1土曜日3～5pmは丸岡教室で勉強会です
♥18日はサットサンガ2～5pmです

2018年12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

♥毎月第1土曜日3～5pmは丸岡教室で勉強会です

2019年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

♥毎月第1土曜日3～5pmは丸岡教室で勉強会です

2019年2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

♥毎月第1土曜日3～5pmは丸岡教室で勉強会です
♥3日は新年祈りの会サットサンガ2～5pmです

MON	井荻・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
WED	井荻・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
FRI	井荻・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム

THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム
-----	--------------	-------------	----	--------

シャントィヨガクラブ TEL/FAX 03-3397-4455

マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 makijungheim@ymobile.ne.jp

レッスン日の振替は自由です。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。
皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ～！