



新春のサットサンガ



ハリオーム、新年、あけましておめでとうございます。(*^^*) 2018年、初めのサットサンガです。昨年春にはインド・アシュラムツアー、夏にはスワミ・ヴィシュワルパナンダジのリトリートを開催しました。参加された方々には、学びに溢れたスピリチュアルで有意義な時を過ごしていただけたと思います。

今回のサットサンガではアシュラムツアーやリトリートでのスワミジ方の講話を復習したり、体験をシェアしながらヨガ哲学の理解を深めたいと思います。リトリートに参加していない方や初めての方にもよくわかるように、皆で確認しながら会を進めます。

2018年初の会ですので、お茶を飲みながら皆さんがゆっくりと話せるようにフリータイムを十分に設けます。また、地球を癒すマントラ『マハームリトウンジャヤ・マントラ』を自分自身や家族、友人、全ての命あるものの健康と調和、安らかな日々、仕事の成功、先祖供養のために唱えましょう。宇宙の波動を感じ、心安らかな日々が全ての命に訪れるよう、皆の心をひとつにして祈りましょう。いつものように、キールタンを謳ったり、アットホームで楽しいサットサンガにしましょうね。(^^♪ 会場の都合がありますので、参加希望者は必ずご連絡ください。

Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

日時： 2月4日(Sun) 2pm ~ 5pm

会場： シャンティ丸岡ヨガ教室

豊島区南長崎 4-7-12 TEL(03)3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

会費： ￥1,000

◎ シャンティ本部 shantiyoga@jcom.home.ne.jp TEL03-3397-4455

マキ・ユングハイム TEL 070-5569-0768

◎ 丸岡教室 maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp TEL03-3951-6186

丸岡 汪行 TEL 090-7280-2221

P.S. インドツアー準備会は1-2pmです。