



## 春のサットサンガ



ハリオーム、皆さん、暖かくなったり、また寒くなったりしながらも、ようやく春の気配がしてきましたね。さて、春のサットサンガです。今までに学んできたヨガ哲学の復習をしたり、体験をシェアしながらヨガの世界観、その理解を深めていきたいと思ひます。

4月7日(Sat)から『タットワ・ボーダ』を読み解く会がスタートします。丸岡先生が翻訳したシャンカラチャリアのタットワ・ボーダ“Tattvabodha”(解説:スワミ・テジョマヤナンダ)をわかりやすく読み解いていく会です。今回のサットサンガでは、タットワ・ボーダをテーマに、丸岡先生に話をしてもらひます。

また、新しいキールタンを覚えましよう。ゆったり唱えて、優しく暖かいヴァイブレーションに浸りましよう。スワミジ達がおっしゃるようにキールタンを行うことで、魂に栄養をあげましよう。魂が癒されることで、自分の中に深い安らぎや落ち着き、平安が感じられると思ひます。

初めての方にもよくわかるように、確認しながら会を進めます。アットホームで楽しいサットサンガになるように、ポジティブな気持ちで参加なさってください。(^^)(^^)

なお、会場の都合がありますので、参加希望者は必ずご連絡ください。

Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

**日時： 4月15日(Sun) 2pm ~ 5pm**

**会場： シャンティ丸岡ヨガ教室**

豊島区南長崎4-7-12 TEL(03)-3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

**会費： ￥1,000**

◎ シャンティ本部 [shantiyoga@jcom.home.ne.jp](mailto:shantiyoga@jcom.home.ne.jp)

マキ・ユングハイム TEL070-5569-0768

◎ 丸岡教室 [maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp](mailto:maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp)

丸岡 汪行 TEL090-7280-2221

**P.S. インドツアーミーティングは11:30amからです。参加希望者は必ずご出席ください**