



2019 年 11 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ♥第1土曜日は3～5pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です

2019 年 12 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ♥第1土曜日は3～5pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です
- ♥12/15(日)は2～5pm丸岡教室でサットサンガです

2020 年 1 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ♥第1土曜日は3～5pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です

2020 年 2 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- ♥第1土曜日は3～5pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です
- ♥2/2(日)は2～5pm丸岡教室でサットサンガです

MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455

マキ ユングハイム TEL070-5569-076 ・ makijungheim@ymobile.ne.jp

レッスンの振替は自由です。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。

皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただき、周りに広めてくださいネ～！