



## 新春のサットサンガ



ハリオーム、新年、あけましておめでとうございます！2019年、初めのサットサンガのお知らせです。昨年はポジティブ思考をしっかりと学び、皆さんが実践してくださっているおかげで、御岳山リトリートも優しくポジティブなエネルギーに満ちたものになりました。ありがとうございました。

新春のサットサンガでは、子松志乃子先生にいきなりの「ぎっくり腰」の体験から学んだことを、話して頂く予定です。身動きできなかった時に受けた診断法の1つ『Oリングテスト』は、目から鱗だったそうです。反応に敏感な指を使って、自分に合う物と合わない物の区別、言葉のエネルギーについても体験できる、この『Oリングテスト』を皆で行ってみましょう。合わせて前頭葉の働きも、大切なのはポジティブな思考と身体を動かすことだそうで、これらがすべて繋がってきます。

実際に体験してみましょ。楽しい時間になりそうですよ、乞うご期待くださいね！(^\_^)

新年初の会ですので、お茶を飲みながら皆さんがゆっくりと話せるようにフリータイムを設けます。

また例年のように、皆で癒しのマントラ『マハー・ムリトウンジャヤ・マントラ』を自分自身や家族、友人、全ての命あるものの健康と調和、安らかな日々、仕事の成功、ご先祖の供養のために唱えましょう。宇宙の波動を感じ、心安らかな時が全ての命に訪れるよう、皆の心をひとつにして祈りましょう。いつものように、アットホームで楽しいサットサンガをめざします。(\*^^\*)

会場の都合がありますので、参加希望者は必ずご連絡ください。 Om Shanti

シャンティヨガクラブ代表 マキ ユングハイム

**日時： 2月3日(Sun) 2pm ~ 5pm**

**会場： シャンティ丸岡ヨガ教室**

豊島区南長崎 4-7-12 TEL(03)3951-6186

地下鉄大江戸線、落合南長崎駅 A2 出口 から徒歩 1 分

**会費： ￥1,000**

◎ シャンティ本部 [shantiyoga@jcom.home.ne.jp](mailto:shantiyoga@jcom.home.ne.jp) TEL03-3397-4455

マキ・ユングハイム TEL 070-5569-0768

◎ 丸岡教室 [maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp](mailto:maruoka-h@mvc.biglobe.ne.jp) TEL03-3951-6186

丸岡 汪行 TEL 090-7280-2221

**P.S. インドツアーミーティングは11:30amからです。**