



2019 年 3 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ♥第1土曜日は3～5 pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です
- ♥17日～30日はアシュラム研修ツアーのため代行クラスです

2019 年 4 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- ♥第1土曜日は3～5 pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です

2019 年 5 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ♥第1土曜日は3～5 pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です
- ♥19日はサットサンガ2～5pmです

2019 年 6 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- ♥第1土曜日は3～5 pm丸岡教室で勉強会です♪
- ♥第2土曜日は5:30～6:30pm丸岡教室で瞑想会です

MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム

シャントィ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455
 マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 makijungheim@ymobile.ne.jp

レッスン日の振替は自由です。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。
 皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ～！