



Maha Mrityunjaya Mantra – 救済(癒し)のマントラ

タイッティリーヤ・ウパニシャッド2章7節

ムリティユとは「死」、ジャヤとは「勝利・克服」を意味します。つまり、マハームリティユンジャヤ・マントラは、死を克服する、死に打ち克つマントラ、輪廻の鎖を断ち切るマントラとして知られています。

「オーム トリヤムバカム ヤジャーマヘー スガンディン プシュティ ヴァルダナム
ウルヴァール カミヴァ バンダナーン ムリティヨール ムクシーヤ マー アムリタートウ」

「私たちすべてを養いいただき、芳香に満ちあふれる3つの目を持つシヴァ神を讃えます。
熟した胡瓜が自然と落ちるように、私たちが日々成長し、死や輪廻の束縛から解放されますように。
そして、永遠の真理へ到達できるように、どうか私たちをお導きください。」

オーム トリヤンバカン ヤジャーマヘー
OM TRYAMBAKAM YAJAMAHE
Om O'h The Three-Eyed Lord
3つの目を持つ神に礼拝をします。

スガンディン プシュティ ヴァルダナム
SUGANDHIM PUSHTI VARDHANAM
Who is fragrant and nourishes all beings
あなたは薫り高く、すべての存在を養い、成長させてくださいます。

ウルヴァール カミヴァ バンダナーン
URVARUKAMIVA BANDHANAN
Like a cucumber is protected from bondage of its mother creeper
胡瓜が熟すと蔓から落ちて自由になるように、私たちが俗世の束縛から切り離してください。

ムリティヨール ムクシーヤ マームリタートウ
MRITYOR MUKSHIYA MAMRITAT
May he liberate us from death, for the sake of immortality.
私たちが束縛(輪廻)から解放し、自由(解脱)へとお導きください。

マハームリティユンジャヤ・マントラは、ガーヤत्री・マントラとならぶ重要なマントラです。
悟りを得るために、また人生のさまざまな問題を解決するために、強力なマントラとして広く唱えられています。また次のような問題の解決策としても唱えられます。

- ◎人生や仕事で行き詰まりを感じたときに、障害を打破し解決をもたらすために
- ◎家庭や社会で問題が生じたときに、調和を取り戻すために
- ◎精神的に落ち込んだときに、内なる力を呼び覚まし、本来の自分を取り戻すために
- ◎病床に伏しているときに、内在の力を目覚めさせ健康を取り戻す手段として
- ◎肉体を離れた魂を吊うために