

—入会のご案内—



- * 登録料¥3,000 は永久に有効です。ご家族2人目からは無料です。
- * 月謝は¥8,000 です。祭日を含めレッスンは月4回とし、5週目はレッスンがありません。(週2回の参加など1ヶ月に8回までの参加は¥14,000 とします。)
- * 月謝は同額ですが、年末12月4週目、年始1月1週目はレッスンがありません。他の曜日に1回分参加できる方はぜひ、1月・12月も4回いらしてください。(週2回参加の場合も同様です。)
- * 8月は水曜レッスンだけは4回行いますが、月曜・金曜は2回のみで月謝は¥4,000 となります。月曜・金曜の会員で4回参加希望の方は8月のレッスン開催日のいずれかにご参加ください。
- * 月謝会員には**オンラインクラス(1月12回配信)**が自由に参加できる特典があります。
- * 定期的に参加できない方の為に1回¥2,500 の不定期会員制を設けています。必ずご予約のうえ、参加なさってください。
- * 自由に曜日の振替ができます。できるだけ振替をして、週が違ってかまいませんので、1ヶ月に4回いらしてください。
- * **オンラインクラス会員(1月12回配信)**は月謝¥7,000 で、ビデオ通話を通しての個別指導復習会参加が含まれています。
- * 休会の場合はご連絡ください。休会費はいただきません。

—レッスンについて—

- * 井荻クラスでは、第1・2・3週目はグルプレッスン、第4週目は個人プログラムレッスンを行います。高田馬場クラスでは4週目もグルプレッスンです。
- * レッスンを経験したい人がいらっしゃれば、連絡の上、第1～3週のグルプレッスンにご招待ください。どなたも無料です。
- * 普段のレッスンでは時間的に消化しきれない瞑想などのクラスやサットサングを不定期に行っています。随時ご案内しますので、ふるってご参加ください。
- * 毎年9月には1泊2日のリトリートを行っております。早朝や夜の瞑想、水を使っての浄化法、食事の指導など、ヨガ全般にわたる指導をします。こちらもぜひ、ご参加ください。

私たちはグルデブ・シヴァナンダ師の総合的なヨガの教えを基本として学んでいる、
心身共に健やかで、ポジティブに、充実した人生をめざす仲間です。
仲良く有意義な時間をシェアしましょう！ご質問やご相談は、いつでも気軽に声をかけてください。



シャンティヨガクラブ TEL/FAX 03-3397-4455
shantiyoga@jcom.home.ne.jp
代表 マキ・ユングハイム TEL 070-5569-0768