



2021 年 11 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

♥第1土曜日は3～5pmヴェーダータ勉強会です♪  
 ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2021 年 12 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

♥第1土曜日は3～5pmヴェーダータ勉強会です♪  
 ♥第3木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2022 年 1 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

♥第1土曜日は2～4pm勉強会の予定です♪  
 ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2022 年 2 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

♥第1土曜日は2～4pm勉強会の予定です♪  
 ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

◎オンラインも同時です

◎MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455  
 マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 [makijungheim0301@gmail.com](mailto:makijungheim0301@gmail.com)

レッスン日の振替ができます。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。  
 皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ～！