



2022 年 3 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ♥第1土曜日は2～4 pmヨガ哲学勉強会です♪
- ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2022 年 4 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●4/1休み⇒4/29(祝日)に変更します⇒

- ♥第1土曜日は2～4 pmヨガ哲学勉強会です♪
- ♥第3木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2022 年 5 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ♥第1土曜日は2～4 pmヨガ哲学勉強会です♪
- ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

2022 年 6 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ♥第1土曜日は2～4 pmヨガ哲学勉強会です♪
- ♥第4木曜日は8～10pmタットワボード勉強会です

◎オンラインも同時です

◎MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455  
 マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 [makijungheim0301@gmail.com](mailto:makijungheim0301@gmail.com)

レッスン日の振替ができます。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。  
 皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ～！