

昨年は“Time(時間)についての熟考”という宿題をくださったプレマナンダ師からの
本年のメッセージをお届けします。



2022年新年のメッセージ



このめでたい新年に当たり、私の願いと祝福の言葉をお贈りします。

私たちが、この不確かで、常に変化する人生という流れを渡っていくために必要な道具を備え、この世での新しい一年に向けて最高の準備をすることができますように。

私たちがいつも穏やかな心でいて、必要な時に、この心という偉大な道具を使うことができますように。

その反対になりませんように。

そのために、2022年のメッセージは「過去と未来による支配を手放しなさい。今に生きなさい。」です。

そうすることで、あなたの心は、見かけだけや幻想の障害物に出会っても、もうあちらこちらに引きずられません。過去にしっかりと捕まっているのは、海底に錨を降ろしたまま、船の舵を切るようなものです。

また、未来に手を伸ばすことで、私たちは自分自身の破滅の指揮者になります。

それらの見事な天空の城は、どれだけ過度に飾り立てられていても、空というスペースに切り抜かれた空洞でしかありません。

実際には、私たちが想像しうるものと同じくらい本当にひどいことは、殆ど起きません。

私たちは、少しばかり注意を払ってある程度の勉強をする努力さえしていれば、年度末の試験を受けるという悩ましい心配事の方が、実際に試験を受けることよりも嫌なことだと経験からわかっています。

この場合の必要条件は、今に集中してバランスの取れた心を保つことです。

過去や未来の根拠のない空想で迷子にならないことです。

そうすれば、私たちは時間そのものをしっかりと掴みます。認識力が向上し、人生がより良い意味をなします。識別力が高まり、錨が上げられたと感じるだけでなく、サムスカーラという海を越える針路の舵取りが、今までよりも易しくなったと感じます。

「時間のマスター(主人)」になりなさい！

あなた、あなた自身が、しがみついている支配を手放しなさい！

2022年は、根拠のない妄想という重い錨を上げて、光輝く、心の平安と幸福という新しい陸地に向けて出航しなさい。

愛と平和が全ての存在に注がれますように。

これがあなた方全員への私からの祝福となりますように。

スワミ・プレマナンダ

