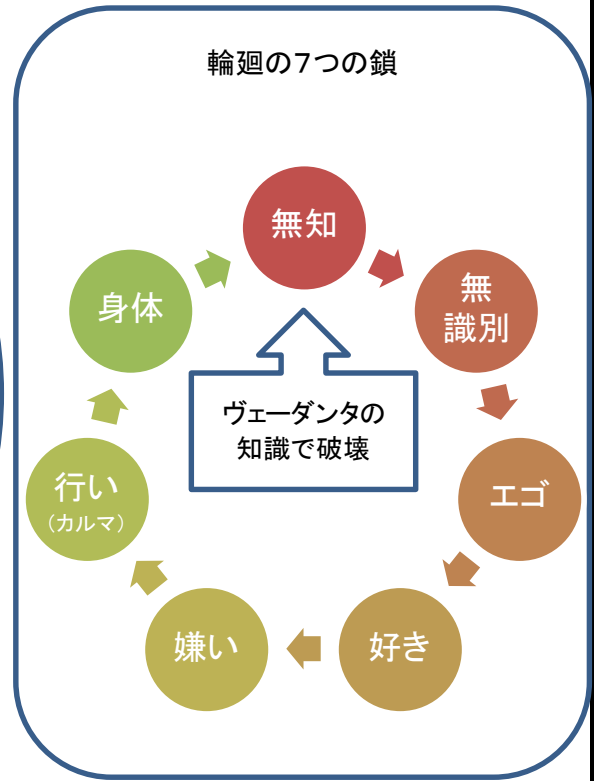
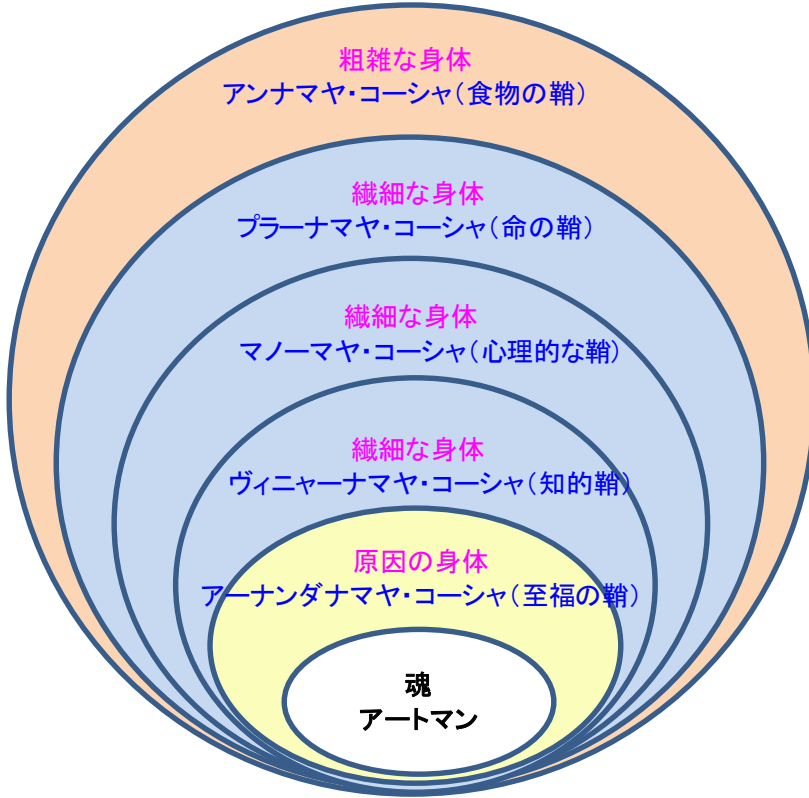


ヴェーダントの基礎

肉体、プラーナ、心、知性、原因体はアートマン(魂)を覆っている鞘です。



充体	5つの鞘	特性・働き	構成要素	グナ
織細さの順番↓	肉体 食物の鞘 アンナマヤ	存在・誕生・成長・変化・衰え・死	・乳び・血液・肉・脂肪 ・骨・骨髄・精液	タマス
	繊細な身体 命の鞘 プラーナマヤ	クリヤー・シャクティ(行動する力): 飢え・渇き・熱・冷え	・5つのプラーナ ・5つのカルマインドリア (行動の5官:手・足・口・生殖器・排泄器官)	ラジャス
	繊細な身体 心理的な鞘 マノーマヤ	イッチャー・シャクティ(欲望の力): 思考・疑い・怒り・渴望・高揚感 ・絶望・妄想他全部で16個	・マナス・チッタ ・5つのニヤーナインドリア (知識の5官:目・舌・鼻・耳・皮膚)	サットヴァ withタマス
	繊細な身体 知的鞘 ヴィニヤーナマヤ	ニヤーナ・シャクティ(知る力): 識別・決断, 行う・楽しむ・経験する状態を支える	・知性(ブッディ)・エゴ(アハンカーラ)	サットヴァ withラジャス
	原因体 至福の鞘 アーナンダマヤ	至福の経験	聖なる力の顕れ ・プーリヤ 欲しいものを見た喜び ・モーダ 欲しいものを得た喜び ・プラモーダ 欲しいものを楽しむ喜び	サットヴァ (withラジャス&タマス)

プラーナ(粗雑なプラーナとその働き)	
プラーナ	呼吸
アパーナ	排泄・排尿
ヴィヤーナ	血液循環
ウダーナ	嚙下・熟睡時ジーヴァをブラフマンに 同伴・死ぬ時肉体と分離
サマーナ	消化・吸収
ナーガ	ゲップ・しゃっくり・吐く
クールマ	瞼の瞬き
クリカラ	空腹
デヴァダッタ	あくび
ダナンジャヤ	死後身体を分解・子供を産む

→ 織細なプラーナは思考を生む

3つの状態に応じて活動する鞘	
起きているとき	全5つの鞘が働く
夢見ているとき	命の鞘・心理的鞘、知的鞘・至福の鞘の一部分
熟睡時	至福の鞘

相互投影

[存在・知識・至福のアートマンの特性は鞘に投影され、鞘はアートマンの上に投影された偽りのもの]

タットヴァボーダの宇宙観

グナを超えた世界

プルシャ

ブラフマン
サット・チット・アーナンダ

真実

(世界の)原因

マーヤ

宇宙

結果=世界

3つのグナがマーヤの本質

プラクリティ

上から下へ左から右へ粗雑になる

マーヤから5元素

サットヴァ

ラジャス

タマス

繊細な5元素

知覚の5感

行動の5官

粗雑な5要素

空

耳

舌

空

エア

皮膚

手

エア

火

眼

足

火

水

舌

生殖器

水

土

鼻

肛門

土

5つが合わさって

繊細な世界と
繊細な身体

5つのプラーナ

粗雑な世界と
粗雑な身体

5元素3グナは
原因体の要因

繊細なものは粗雑なものの中に満ちている

イーシュワラ: Vidya Maya
サットヴァ100%

ヨガの実践

ジーバ: Avidya Maya
3グナ混在