



2023 年 3 月

2023 年 4 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

御岳山リトリート
4/21~4/23 →

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

♥第1土曜日は2~4pm人生・神勉強会です♪
♥第3日曜日は10~12pmヴェーダーンタ勉強会です

♥第1土曜日は2~4pm人生・神勉強会です♪
♥第3日曜日は10~12pmヴェーダーンタ勉強会です

2023 年 5 月

2023 年 6 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

♥第1土曜日は2~4pm人生・神勉強会です♪
♥第3日曜日は10~12pmヴェーダーンタ勉強会です

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	← 4/21 振替

♥第1土曜日は2~4pm人生・神勉強会です♪
♥第3日曜日は10~12pmヴェーダーンタ勉強会です

◎オンラインも同時です

◎MON	井荻・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
◎WED	井荻・スタジオリズムーン	10:30~12:00	担当	ユングハイム
◎FRI	井荻・スタジオリズムーン	13:00~14:30	担当	ユングハイム
THU	高田馬場・アクセスタジオ	10:30~12:00	担当	ユングハイム

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455
マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 makijungheim0301@gmail.com

レッスン日の振替ができます。気軽に振り替え、なるべく休まないで来てくだされば嬉しいです。
皆で創り出す善いエネルギーを持ち帰っていただいて、周りに広めてくださいネ~!