



—入会のご案内—

- * 登録料¥3,000 は永久に有効です。ご家族2人目からは無料です。
- * 月謝は¥8,000 です。祭日を含めクラスは月4回とし、5週目はクラスがありません。(週2回の参加など1ヶ月に8回迄の参加は¥14,000 とします。)
- * コロナ禍のため、状況次第でスケジュール等の変更があり得ますが、都度お知らせします。
- * 8月は水曜クラスだけは4回行いますが、月曜・木曜・金曜は2回のみで月謝は¥4,000 となります。月曜・木曜・金曜の会員で4回参加希望者は8月のクラス開催日のいずれかにご参加ください。
- * 月謝会員には**オンラインクラス(1ヶ月12回配信)**が自由に参加できる特典があります。
- * 定期的に参加できない人の為に1回 ¥2,500 の不定期会員制を設けております。予約のうえ、ご参加ください。
- * 曜日の振替は可能ですが、現在はコロナ禍のため人数調整ができない場合は、ご了承ください。
- * **オンラインクラス会員(1ヶ月12回参加可能)**は月謝¥7,000 で、Zoomビデオ通話での個人指導復習会が含まれています。
- * **オンラインクラス**参加にも1回 ¥2,000 の不定期会員制を設けております。ご連絡のうえ、ご参加ください。
- * 休会なさる場合は前月迄にご連絡ください。休会費はいただきません。
- * 急ぎのご連絡はグループ LINE、あるいは担当インストラクター携帯電話にお願いします。

—イベントについて—

- * 普段のクラスでは時間的に消化しきれないヨガ哲学の勉強会やサットサンガを行っています。現在は主にオンライン開催ですが、随時ご案内しますのでふるってご参加ください。
- * 毎年、1泊2日あるいは2泊3日リトリートを行っています。早朝や夜の瞑想、水を使つての浄化法、食事の指導など、ヨガ全般にわたる指導をします。コロナ禍ですが、再開しています。

私たちはスワミ・シヴァナンダ師の総合的なヨガの教えを基本として、
心身ともに健康で、ポジティブに、充実した人生をめざす仲間です。
仲良く有意義な時間をシェアしましょう！ご質問やご相談は、気軽に声をかけてください。



〒167-0023 杉並区上井草1-23-15
シャントィヨガクラブ TEL/FAX 03-3397-4455

shantiyoga@jcom.home.ne.jp

<http://shantiyogaclub>

代表 マキ ユングハイム TEL 070-5569-0768