



新年のサットサンガのお知らせ

皆さん、ハリオーム！

2014度の“新年の集い”も、例年のように中野区の公共の施設を使用し、飲食がメインではなく「仲間が集う」ことを目的とした会を催したいと思えます。現在も世界のあちこちで、家族や友人と離れ離れで、寒さに震え、飢えをしのいでいらっしゃる人々が大勢います。

皆が楽しく集えることに感謝し、世界の平和のために一緒に祈りませんか？
そういった意味合いも含め、ゴミ削減の為、今回もマイフォーク（お箸）マイお皿持参のポットラック（持ち寄り）にします。お料理がご負担でしたら果物などでいかがでしょうか？どなたでもご参加大歓迎です。

皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

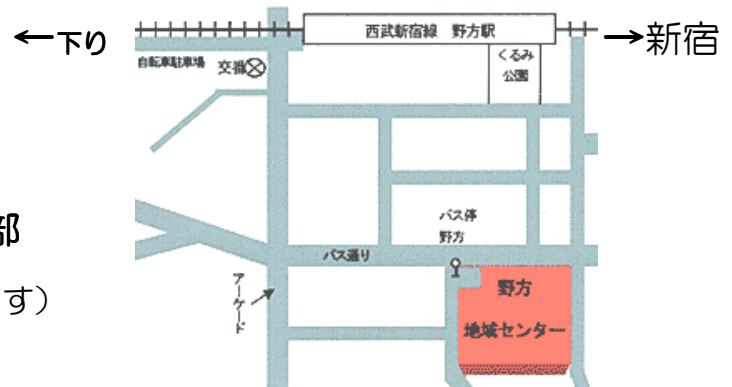
シャントィヨガクラブ 代表 マキ ユングハイム

1月26日（日）1:30～4PM

会 場 野方地域センターWIZ 3階和室A&B

西武新宿線“野方駅”より 徒歩2分

会 費 な し



連絡先 シャントィヨガクラブ井荻本部

Tel/Fax 03-3397-4455（留守電OKです）

E-Mail shantiyoga@jcom.home.ne.jp

<http://members3.jcom.home.ne.jp/shantiyoga/index.html>

マキ ユングハイムは1/5～1/21までインド・タイにいますが、メールも留守電も大丈夫です。

こちらからの返信は1/22以降になるかもしれませんがよろしく願いいたします。

当日は、迷ったら下記まですぐ連絡して下さい。

マキ ユングハイム 070-5569-0768