



“ヨーガといのちの科学”

スワミ・チダナンダ 講演

小山 芙美子 編

東宣出版

ヨーガを学び、普及に努める私たちの長年の願いが叶い、インド、シバナンダ・アシュラムの総長スワミ・チダナンダジが1988年と1995年に来日されました。スワミジは各地でリトリートや講演会を精力的にこなされ、ヨーガの真髄、そして宇宙の真理を熱心に説いてくださいました。

そのときの心に響く叡智に富んだお話を、通訳のお一人である小山芙美子さんが一冊の本にまとめてくださいました。どこもかしこも、スワミジのキラキラと光るお言葉とエッセンスでいっぱいのおそばに置いておきたいご本です。私たちに、生涯をかけて目指すべき道を示唆してくださる、スワミジの暖かなバイブレーションにあふれたこの本を、是非お読みになり、日々の生活がいきいきと有意義なものになるように役立ててください。

*スワミジ (Swami Chidananda) やシバナンダ・アシュラム (The Divine Life Society) について、また、“ヨーガとからだの科学” “ヨーガとこころの科学” やバガヴァットギーター日本語訳のダウンロードなどは、下記、小山さんのホームページにリンクしてください。

<http://www.ceres.dti.ne.jp/~f-oyama/>



スワミジは2008年8月28日にマハーサマディに入られました。最後にお会いした時にも楽しそうに日本の思い出を語られ、皆さんに祝福を贈ってくださいました。“私はいつもあなたのそばにいます”と仰っていました。