



2026年3月

2026年4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

♥第1土曜日は2～4pm人生・神勉強会です♪
 ♥第4金曜日は1:30～3:30pmツツグアホーダ勉強会です

♥第1土曜日は2～4pm未定です♪
 ♥第4金曜日は1:30～3:30pmツツグアホーダ勉強会です

2026年5月

2026年6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

♥第2土曜日は2～4pm未定です♪
 ♥第4金曜日は1:30～3:30pmツツグアホーダ勉強会です

♥第1土曜日は2～4pm未定です♪
 ♥第4金曜日は1:30～3:30pmツツグアホーダ勉強会です

◎オンラインも同時です

◎MON	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎WED	井萩・スタジオリズムーン	10:30～12:00	担当	ユングハイム
◎FRI	井萩・スタジオリズムーン	13:00～14:30	担当	ユングハイム

THU	高田馬場・アクセススタジオ	10:30～12:00	担当	ユングハイム
-----	---------------	-------------	----	--------

シャンティ ヨガ クラブ TEL/FAX 03-3397-4455

マキ ユングハイム TEL070-5569-0768 makijungheim0301@gmail.com